



Révélez le potentiel humain

Contact & RDV sur :

afacoach.com
info@afacoach.com

POUR PARTICULIER

Le coaching est un accompagnement professionnel et personnalisé visant à accroître la responsabilité et l'autonomie de réflexion et d'action du coaché.

Exemple de mission de coaching :

- Renforcer la confiance en soi
- Aide à la prise de décision
- Gestion des émotions
- Gestion du stress
- Trouvez son pourquoi
- Entreprendre
- Etc ...

Formules pour particulier :

Coaching flash 1h-1h30

—
Séance de 1h-1h30
en visioconférence

Coaching bref 5h-7h

—
Séance de 1h-1h30
en visioconférence

- 1 séance pour fixer votre objectif de coaching
- 4 séances de coaching
- Bilan de votre coaching

Coaching transformation 10h-15h

—
Séance de 1h-1h30
en présentiel
ou visioconférence

- 1 séance pour fixer votre objectif de coaching
- 8 séances de coaching
- Bilan mi-parcours
- Bilan fin de parcours
- Format flexible

Des séances de coaching en visioconférence sur Teams sont possible à la demande du coaché.

Afin de garder une efficacité de travail, il est fortement recommandé une fréquence de :

- **1 semaine** entre chaque séance pour la 1^{ère} et 2^e séances
- **2 semaines** pour les 3^e et 4^e séances
- puis **3 semaines** pour les 5^e à 10^e séances

MISSION AFIACOACH



Nous accompagnons les individus, les équipes et les dirigeants dans leurs parcours de transformation.

Notre mission :

Permettre à chacun de conjuguer réussite professionnelle, bien-être personnel et sens dans ses missions.

Notre ambition :

Renforcer la résilience, soutenir l'équilibre psychologique et favoriser une performance durable.

Nous travaillons aux côtés des managers, des cadres et des dirigeants afin de :

- Prendre de meilleures décisions,
- Transformer ces décisions en actions concrètes,
- Garantir un succès durable.

Depuis 2023, nous mettons notre expertise et notre passion au service de résultats concrets et mesurables. Selon une étude ICF menée auprès de 10 841 personnes, les principaux bénéfices du coaching sont :

- Amélioration des compétences en communication (42 %)
- Augmentation de la confiance en soi (41 %)
- Hausse de la productivité et meilleur équilibre vie pro / vie perso (38 %)

Le coaching n'est pas seulement un outil de performance : **c'est un levier de transformation durable, pour vous et pour vos équipes.**

« Les seules connaissances qui puissent influencer le comportement d'un individu sont celles qu'il découvre par lui-même et qu'il s'approprie. » — Carl Rogers

LE COACHING PROFESSIONNEL, C'EST QUOI ?

Le coaching aide chacun à trouver ses propres solutions, en développant autonomie, réflexion et responsabilité.

Exemple de mission de coaching :

- Executive coaching pour dirigeant et Comex / Codir
- Accompagnement en leadership et des talents
- Développer la communication au sein de l'entreprise et la posture managériale

- Accompagnement dans une nouvelle prise de poste ou dans un changement de poste
- Gagner en autonomie dans des situations complexes
- Accompagnement des jeunes diplômés
- Autre thématique selon les besoins



L'objectif déterminé avec le coaché lors d'un entretien préalable est validé lors de cette réunion

La réunion tripartite d'ouverture

Coaché • N+1 et/ou RH • coach
Validation de l'objectif et de l'axe de travail du coaching



8 à 10 séances de coaching pour accompagner le coaché à trouver réponse à ses questions

Coaching

2 à 3 semaines entre chaque séance pour une durée totale de 4 à 6 mois



Rappelle des objectifs : ceux qui étaient prévus, ceux qui ont été atteints et ceux qui n'étaient pas prévus

La réunion tripartite de clôture

Le coaché relate, ses progrès et ses difficultés ; ce qu'il a découvert ; ce qui a changé pour lui ainsi que dans ses relations



Se projeter et examiner comment poursuivre, pérenniser et amplifier cette dynamique de développement du coaché

Pont vers le futur

Le N+1 / RH donne son point de vue sur ce qu'il a observé, sur ce qui a changé dans l'évolution du coaché et ce qui est encore en évolution

Formules pour entreprise :

Coaching online 10h-15h

10 séances de 1h30
en présentiel ou visioconférence

Votre coach adopte
une conduite respectueuse
du code déontologique.

Voir charte sur le site
afiacoach.com

Coaching bref 7h-9h

Professionnels uniquement
en présentiel
ou en visioconférence

- 1^{er} entretien d'1h avec le coaché
- Réunion tripartite d'ouverture d'1 h
- 4 sessions d'1 h à 1h30 chacune
- Bilan en fin de parcours
- Réunion tripartite de clôture d'1 h

Coaching professionnel 11h-15h

Professionnels uniquement
en présentiel
ou en visioconférence

- 1^{er} entretien d'1 h avec le coaché
- Réunion tripartite d'ouverture d'1 h
- 8 sessions d'1 h à 1h30 chacune
- Bilan mi-parcours
- Bilan en fin de parcours
- Réunion tripartite de clôture d'1 h
- Formule ajustable

VOTRE COACH



*Un coaching
alliant expertise
technique et
accompagnement
humain*

Un parcours au service de votre réussite

- Fondateur et dirigeant d'AFIACARE, acteur de la transformation en santé globale
- Coach professionnel certifié RNCP et HEC Paris, pour un accompagnement humain et structuré
- Executive MBA – HEC Paris, pour une vision stratégique des transformations des entreprises
- Ingénieur biomédical (Polytech Lyon) avec plus de 500 projets de déploiement d'équipements médicaux en hôpitaux et cliniques
- Formateur en interopérabilité des systèmes de santé à l'Université de Technologie de Compiègne en Master 2
- Engagé dans une santé plus inclusive, bénévole à l'association Bip Humanitaire

Travailler ensemble

afin de libérer votre potentiel.
Pour y parvenir,
trois éléments sont essentiels :



L'intention



L'attention



La
connexion

Contact & RDV sur :
afiacoach.com